



**Thierry Moosbrugger** ist seit 2018 Ombudsmann des Kantons Basel-Stadt und berät Institutionen und Unternehmen zum Thema Konfliktkommunikation. Bereits in seiner kirchlichen Laufbahn verstand der gelernte Theologe und ausgebildete Mediator das Finden von Lösungen als das Bauen von Brücken zwischen unterschiedlichen Ufern. Moosbrugger hat drei erwachsene Kinder und lebt in Basel.

Streiten ist nichts Schönes. Nie. Doch Streiten ist auch normal: so unvermeidlich wie Steuern zahlen oder die Grippe. Weil Kommunikation in Konflikten jedoch ganz anders funktioniert als im Alltag, sind praktische Lösungen gefragt – weder herumbrüllen noch den Streit schönreden hilft. Das Beste ist es also, besser streiten zu lernen: Die negative Streitenergie raschestmöglich verstehen, auflösen oder umwandeln, damit Win-win-Lösungen entstehen – keine einfache Aufgabe, wenn der Kopf raucht und das Gegenüber nervt. 50× besser streiten – Wege zur Lösung bietet einen einfach zugänglichen Werkzeugkasten, der auf dem Nachttisch wie auf dem Lehrerpult seinen Platz findet. Thierry Moosbrugger lädt mit einem Augenzwinkern dazu ein, sich ernst, aber nie tierisch ernst zu nehmen. Praktische Übungen zu jedem Werkzeug helfen bei der individuellen Umsetzung.

# Wie **Kommunikation** in Konflikten **gelingen** kann

- + Schulung spezieller Kommunikationsfähigkeiten
- + Negative Streitenergie verstehen, auflösen und in Win-win-Lösungen umwandeln
- + Bietet einen leicht zugänglichen Werkzeugkasten mit praktischen Übungen zur Umsetzung



Thierry Moosbrugger, **50x Besser streiten**  
Wege zur Lösung

Ca. 330 Seiten, ca. 20 Abbildungen, 22,0 x 15,2 cm, Broschur mit Klappen  
Ca. CHF 34.- / € (D) 34.- / € (A) 35.-, ISBN 978-3-907396-66-7  
Erscheint im Februar 2024, auch als E-Book erhältlich



Der Autor steht für  
Veranstaltungen zur Verfügung.